



Επία Γερών

XX
ΑΓΑΠΗ ΠΑΝΤΟΤΙΝΗ
XX

XX
FOOD LOVERS
XX



Ελπίς Νεκών

ΣΑΛΑΤΕΣ ΦΡΕΣΚΕΣ

XX

ΔΡΟΣΕΡΗ ΠΛΙΓΟΥΡΟΣΑΛΑΤΑ 4,25€
Πλιγούρι με μαϊντανό, ντοματίνια και φρέσκο αγγουράκι, λάδι ελιάς και λεμόνι

ΚΟΚΚΙΝΕΛΙ 4,25€
Φρέσκο παντζάρι, πασπαλισμένα με χοντροκομμένο καρύδι, σκόρδο, λευκό ξύδι και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και μια κουταλιά παραδοσιακό κρητικό ξίγαλο

ΠΡΑΣΙΝΑΚΙ ΜΟΥ 4,65€
Φρέσκια σαλάτα από μικρά φύλλα, ποικιλία από ντοματίνια, αγγουράκι, αρωματισμένη με μαϊντανό και άνηθο και σάλτσα βαλσάμικου με γλάσο ροδιού, ελαιόλαδο και πασπαλισμένη ψίχα καρυδιού.

ΝΑΝΑ 5,35€
Τραγανό iceberg κομμένο στο χέρι με καρδιές λόλο ρόσο, γκρέιπφρουτ, φρέσκα μανιτάρια, πορτοκάλι, κόκκινη πιπεριά, φέτες μαϊντανού και φλούδες τραγανού κολοκυθιού με σάλτσα μουστάρδας, μελιού, γλυκολέμονου μαζί με λάδι ελιάς.

ΜΑΡΟΥΛΑ 5,35€
Τραγανό iceberg κομμένο στο χέρι με τραγανό μπέικον, ντοματίνια και κομμάτια κοτόπουλου, κρουτόν από ζυμωτό ψωμί με σάλτσα μουστάρδας, μελιού και γλυκολέμονου μαζί με λάδι ελιάς και τριμμένο κεφαλοτύρι.

ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΧΤΗ 5,35€
Μαρουλάκια, φύλλα λόλο ρόσο, φρέσκα μανιτάρια, αγγουράκι, ψητό κοτόπουλο, κόκκινη πιπεριά, βρασμένο αυγό, παλαιωμένο αψύ βαλσάμικο και ελληνική φέτα τριμμένη.

ΣΕΦ 5,35€
Τραγανό iceberg και φύλλα μαρουλιού με ποικιλία από ντοματίνια, αγγουράκι, κόκκινη πιπεριά, γαλοπούλα καπνιστή, ημίκληρο τυρί Δοϊράνης, αυγό και ελαφριά σως κοκτέιλ.

ΚΑΙΣΑΡΑ 5,35€
Με ψητό κοτόπουλο, τραγανό μαρούλι ανακατεμένο με σάλτσα καίσαρα, κρουτόν από ζυμωτό ψωμί, τραγανό μπέικον με τριμμένο κεφαλοτύρι

ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ 3,95€
Με χαρουποαξίμαδα, ντοματίνια, πολτό ελιάς και φέτα με ελαιόλαδο και ρίγανη

ΖΥΜΑΡΑΚΙ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ 4,85€
Βίδες τρικολόρε με ψητό κοτόπουλο, ντοματίνια, φρέσκια μοτσαρέλα και μαγιονέζα βασιλικού

ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ 4,95€
Ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, μαϊντανό, ελιές, πιπεράκι τουρσί, κάπαρη, αυγό, φέτα και ελαιόλαδο

ΡΟΚΑ ΕΝ ΡΟΛΑ 5,20€
Φύλλα πικάντικης ρόκας με φρέσκια σγουρή σαλάτα, λιαστή ντομάτα, καρύδια, κρέμα βαλσάμικου, τριμμένο κεφαλοτύρι και καπνιστό μοσχαρίσιο μπούτι.

ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ 3,55€
Ντομάτα, αγγούρι, πιπεριές και κρεμμύδι με ελαιόλαδο και ρίγανη

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ ΧΕΙΜΩΝΑ 3,35€
Λάχανο, καρότο, σέλινο, κόκκινη πιπεριά, ραπανάκι ελαιόλαδο και ξύδι

ΠΑΝΤΖΑΝΕΛΑ ΑΣΤΥΠΑΛΙΑΣ 4,95€
Με φρέσκια μοτσαρέλα, Αστυπαλίτικα παξιμάδια με σπόρους, πέστο βασιλικού, κρεμμύδι, ντοματίνια και ψητή μελιτζάνα.

ΧΑΡΟΥΠΟΣΑΛΑΤΑ 5,35€
Παξιμάδια χαρουπιού από τα Χανιά μαζί με ντοματίνια, ψιλή ρόκα, λάδι ελιάς, ξύγαλο Σπτείας και κρέμα βαλσάμικου

ΦΕΤΕΣ

XX

ΦΕΤΑ ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΗ	2,20€
ΦΕΤΑ ΑΡΝΑΙΑΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ Φέτα από πρόβειο και κατσικίσιο γάλα. Παράγεται με τον παλιό παραδοσιακό τρόπο. Ήπια γεύση ιδιαίτερο άρωμα και η σκληρότητα της υφής την χαρακτηρίζουν.	2,27€
ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ΚΑΛΑΝΤΑΡΙΔΗ Παρασκευάζεται από κατσικίσιο γάλα, δίνοντας της ένα έντονο άρωμα. Λευκό στην όψη, ένα τυρί που πλησιάζει τη γεύση της φέτας, με ελαφρά πιο έντονο άρωμα.	2,33€
ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ Σκληρό τυρί στη υφή, με έντονη γεύση που διαρκεί και άρωμα από βότανα του Χολωμώντα.	2,75€
ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΠΕΤΡΩΤΟ ΣΤΑΘΩΡΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ Σκληρό τυρί, με λίγα λιπαρά από μικρή περιεκτικότητα σε αλάτι. Θα το αναγνωρίσετε από το χαρακτηριστικό του σχήμα (τσαντήλα). Είναι ένα τυρί που ανταποκρίνεται πλήρως στις σύγχρονες απαιτήσεις της υγιεινής διατροφής και προέρχεται από την κοντινή μας παράδοση.	2,59€
ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΕΝΟΙΚΙΟ ΔΡΑΜΑΣ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ

ΑΛΟΙΦΕΣ

XX

ΤΖΑΤΖΙΚΙ Χειροποίητο με άνηθο, λάδι ελιάς και σκορδάκι	2,35€
ΧΤΥΠΗΤΗ Δουλεμένη στο χέρι και ψιλοκαυτερή	2,55€
ΡΩΣΙΚΗ Πιο ρώσικη δεν γίνεται	2,25€
ΠΑΠΡΙΚΑ Χειροποίητη και κλασική	2,25€
ΦΑΒΑ Με φρέσκο και τσιγαριστό κρεμμύδι, χυμό λεμονιού, λάδι ελιάς και μαϊντανό	2,35€

ΑΛΙΠΑΣΤΑ

XX

ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΚΟΥΜΠΡΙ	4,85€
Σχάρας με ντοματίνια και κρεμμύδι	
ΑΝΤΖΟΥΓΙΕΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΣΤΟ ΑΛΑΤΙ	4,25€
ΛΑΚΕΡΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ	8,60€
ΤΣΙΡΟΣ ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ	4,95€
ΡΕΓΓΑ ΦΙΛΕΤΟ	3,20€
ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ	3,05€
ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ	4,65€

ΤΟΥΡΣΙΑ

XX

ΠΑΣΤΟ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑΚΙ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ	2,20€
ΣΟΥΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	3,20€
ΠΙΠΕΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ	3,20€
ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΤΟ ΛΑΔΙ ΤΟΥΣ	3,20€
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥΡΣΙ	2,05€

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

XX

ΑΡΤΟΣ	0,85€
EXTRA ΑΡΤΟΣ	0,35€
ΠΙΤΑ	1,00€
EXTRA ΠΙΤΑ	0,30€
ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ ΨΗΤΗ ΕΠΟΧΗΣ Με σκορδόλαδο, φέτα μαϊντανό και ξυδάκι	3,55€
ΤΑ ΓΙΑΛΑΝΤΖΙ ΜΑΣ Ντολμαδάκια φτιαγμένα στο χέρι με γιαούρτι και σκόρδο	4,35€
ΦΡΕΣΚΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΟΤΕ Με θυμάρι και κεφαλοτύρι	4,55€
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΧΑΡΑΣ Με κρέμα βαλσάμικου	4,55€
ΚΑΣΕΡΟΚΡΟΚΕΤΕΣ φρεσκοζυμωμένες	3,55€
ΦΡΕΣΚΟΖΥΜΩΜΕΝΟΙ ΚΕΦΤΕΔΕΣ	4,35€
ΦΡΕΣΚΟΖΥΜΩΜΕΝΟΙ ΚΕΦΤΕΔΕΣ Με φρέσκια σάλτσα ντομάτας	4,55€
ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΑΛΑΤΟΡΙΓΑΝΗ	2,25€
ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ	2,50€
ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΛΑ ΚΡΕΜ	3,20€
ΠΟΝΤΙΑΚΗ ΠΑΤΑΤΑ Με τσιγαριστά κρεμμύδια, πασπαλισμένη με τριμμένη φέτα και καπνιστή πάπρικα	3,55€
ΚΑΥΤΕΡΗ ΠΙΠΕΡΙΑ Με ελαιόλαδο, ξύδι ντοματούλα και κρεμμύδι ξερό	1,05€
ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΝΤΙ ΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ελληνικά τυριά με φρέσκια ντομάτα, καυτερή πιπερίτσα, ελαιόλαδο τελειωμένα στον φούρνο	4,55€
ΦΕΤΑ ΠΑΝΕ Με σουσάμι και μέλι	3,30€
ΜΑΝΟΥΡΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΣΧΑΡΑΣ Από 100% αιγοπρόβειο ΜΑΝΟΥΡΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ στην σχάρα με μέλι και θυμάρι	3,65€
ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΒΕΡΜΙΟΥ Ψημένο στο μαντέμι, παναρισμένο με αμύγδαλο	4,85€
ΤΥΡΙ ΜΕΝΟΙΚΙΟΥ ΔΡΑΜΑΣ ΜΕ ΔΥΟΣΜΟ Στη σχάρα με κρέμα λευκού μπαλσάμικου μοσχάτου	4,35€
ΤΑΛΑΓΑΝΙ Στη αχάρα με πιπερόμελο Φλώρινας	4,55€
ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ	3,65€
ΚΑΡΑΜΑΝΛΙΔΙΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΜΕ ΑΥΓΑ	3,55€
ΑΠΑΚΙ ΚΡΗΤΙΚΟ Σοτέ και σβησμένο με χυμό λεμονιού και ρίγανη	4,35€
ΚΑΒΟΥΡΜΑΣ Σωτέ με λεμόνι και ρίγανη	4,00€
ΜΠΑΤΖΟΣ Στη σχάρα με σάλτσα ροδιού	3,80€

ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ* (για 2 άτομα)

XX

ΤΑΒΛΑ ΟΥΖΟΥ	7,80€
Τζατζίκι, φάβα, ελιές διάφορες, τουρσί πικάντικη, μανούρι, μορταδέλα, 2 κεφτεδάκια, κασεροκροκέτες, αλίπαστα	
ΚΑΙ Η ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ!!!	8,90€
Ψητή μελιτζάνα, χτυπητή, κασεράκι, παστουρμάς, αυγά με λουκάνικα τρικαλινά, τουρσί γεμιστής ντομάτας και γαύρο μαρινάτο	
ΡΟΖΑ	11,90€
Γραβιέρα Κρήτης, καπνιστό Μετσόβου, λαδοτύρι Μυτιλήνης, ανθότυρο Γρεβενών	
ΛΕΥΚΗ	13,80€
Σεβρ Μετσόβου, γραβιέρα Αμφιλοχίας, κασέρι Ξάνθης, γραβιέρα Κρήτης, λαδοτύρι Μυτιλήνης	
ΜΠΟΡΝΤΩ	14,30€
Προσούτο Δράμας μοσχαρίσιο, παστράμι, ζαμπόν, κασέρι Σοχού, γραβιέρα Κρήτης	
ΜΕΡΛΙΤΟ	14,80€
Μοσχαρίσιο μπουτί Δράμας, μορταδέλλα, ανθότυρος Γρεβενών, καπνιστό Μετσόβου	
ΟΡΝΤΕΡΒ ΑΤΟΜΙΚΟ	4,90€
Με ποτήρι ούζο / τσίπουρο	

**Μπορείτε επίσης να δημιουργήσετε την δική σας ποικιλία με αλλαντικά και τυριά απ' το Μπακάλ*

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΕΤΡΟΦΟΥΡΝΟ...

XX

ΑΡΜΕΝΙΚΟ ΜΠΟΥΡΕΚΙ	4,55€
Με αρμένικο παστουρμά, από ποντιακό τυρί γαίς, γιαούρτι και φρέσκια ντομάτα	
ΚΑΒΟΥΡΜΑΣ	4,35€
Με αυγά μάτια	
ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΣ	3,80€
Με αυγά	
ΖΥΜΩΤΟ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ & ΑΝΘΟΤΥΡΟ	3,50€
Στοταρισμένο με λάδι ελιάς, φρέσκια μυρωδικά και ανθότυρο	
ΖΥΜΩΤΟ ΜΕ ΣΑΛΑΜΙ ΑΕΡΟΣ ΘΑΣΟΥ	4,20€
Με κασέρι, κίτρινο τυρί και φρέσκια ντομάτα	
ΖΥΜΩΤΟ ΜΕ ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΝΤΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	4,55€
ΖΥΜΩΤΟ ΜΕ ΣΟΥΤΖΟΥΚΙ	4,30€
Γραβιέρα Κρήτης, κίτρινο τυρί και αύγο	
ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΤΟΝ ΠΕΤΡΟΦΟΥΡΝΟ	3,80€
Με σάλτσα από φρέσκα μανιτάρια ροδισμένα με κασέρι, πλούσια κρέμα γάλακτος και μπέικον	
ΚΕΣΑΝΤΙΓΙΑΣ	4,95€
Με πιπεριές χαλαπένιος, ψητό κοτόπουλο, καπνιστό μπέικον, ανανά και τυριά που λιώνουν	

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΕΤΡΟΦΟΥΡΝΟ...

XX

ΚΕΣΑΝΤΙΓΙΑΣ ΒΒQ	4,95€
Με πιπεριές, καραμελωμένο κρεμμύδι, καπνιστή μπριζόλα, ΒΒQ σάλτα και τυριά που λιώνουν	
ΦΡΕΣΚΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΤΟΝ ΠΕΤΡΟΦΟΥΡΝΟ	4,65€
Γεμιστά με τυριά και μπέικον	
ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΣΤΟΝ ΠΕΤΡΟΦΟΥΡΝΟ	5,35€
με κομμάτια μελωμένα μοτσαρέλας, φρέσκια ντομάτα, βασιλικό και πάστα από μαύρες ελιές	
ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ VODKA AURORA	5,35€
Σβησμένα με vodka, φρέσκια κρέμα, βασιλικό και χυμό ντομάτας	

...ΣΤΟ ΤΗΓΑΝΙ

XX

ΜΠΟΥΚΙΕΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ	5,65€
σοταρισμένες σε λάδι ελιάς, σβησμένες με κρασί, ελαφριά κρέμα γάλακτος και κομμάτια φέτας, κόκκινη πιπεριά και άρωμα θυμαριού	
ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΣΥΚΩΤΙ & ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	4,65€
ΤΗΓΑΝΙΑ ΧΟΙΡΙΝΗ ΛΕΜΟΝΑΤΗ	5,20€
ΤΗΓΑΝΙΑ ΧΟΙΡΙΝΗ	5,65€
Με μανιτάρια και κύβους γραβιέρας Κρήτης	
ΤΗΓΑΝΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΗ	4,80€
ΚΑΡΑΜΑΝΛΙΔΙΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΛΑΓΚΑΔΑ	4,55€
ΤΗΓΑΝΙΤΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ	4,85€
Με σάλτσα κόκκινου κρασιού καραμελωμένα κρεμμύδια και θυμάρι	
ΓΛΥΚΟΞΙΝΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΙΛΕΤΟ	8,65€
Σοταρισμένα φιλετίγια με φρέσκα λαχανικά και χειροποίητη γλυκόξινη σάλτσα	
ΣΝΙΤΣΕΛ ΚΟΤΟΠΟΥΠΟΥ / ΑΛΑ ΚΡΕΜ	5,20 / 5,85€

...ΣΤΗ ΣΟΥΒΛΑ

XX

ΚΕΜΠΑΠ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	5,35€
Φιλέτο άπαχο μανιταρισμένο σε ελαφριά σάλτσα σιναπόσπορου περασμένο στη σουβλα και αργοψημένο	
ΚΕΜΠΑΠ ΧΟΙΡΙΝΟ	5,35€
Κομμάτια χοιρινής πανσέτας μαριναρισμένα σε χοντρό αλάτι και βουνίσια ρίγανη. Αντικριστά στη σουβλα.	
ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΣΟΥΒΛΑΣ	5,35€
Χοιρινός λαιμός αντικριστά στη σουβλα, ζουμερός και νόστιμος	
ΠΟΛΙΤΙΚΟ	5,35€
Ρολό από πανσέτα με βότανα, βουτυράτο, αργοψημένο	
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	8.90€

ΚΡΕΑΤΑ

XX

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑ BLUE BLANC 23€/kg

Η εξαιρετική Βέλγικη μοσχαρίσια ράτσα Blue Blanc σε μια extra large κοπή.
Απολαύστε τη ψημένη medium με ένα ποτήρι κόκκινο ξηρό κρασί

ΣΤΑΒΛΙΣΙΑ ΧΟΙΡΙΝΗ 6,85€

Η μπριζόλα μας μαζί με την παντσέτα της

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΤΑΛΙΑΤΑ 9,35€

Μαριναρισμένη με ελαιόλαδο και φρεσκοτριμμένο πιπέρι κομμένη
σε λεπτές φετούλες με την επιλογή από τις σάλτσες μας BBQ, H&M, γλυκόξινη
(επιλέξτε τον βαθμό ψησίματος)

ΚΑΡΑΜΑΝΛΙΔΙΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΣΧΑΡΑΣ 4,55€

ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΡΙΓΑΝΑΤΟ 4,20€

ΚΕΜΠΑΠΑΚΙΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ 4,95€

Με κρεμμύδι, λάδι πάπρικας και μπουκόβο. Συνταγή της γιαγιάς Τασίας
απ' το Πισοδέρι Φλώρινας

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ 300gr 5,20€

Μοσχαρίσιο μπιφτέκι σάρας με τηγανιτές πατάτες
και ψητά λαχανικά

ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΙΛΕΤΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ 8,35€

Με λάδι ελιάς, φρεσκοκομμένο αλάτι, χοντρό πιπέρι

ΣΥΚΩΤΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ 4,65€

Στη σάρα με πέστο μαϊντανού, σκόρδο και λάδι πάπρικας

ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΧΟΙΡΙΝΑ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ 4,95€

ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ/ ΑΛΑΚΡΕΜ 5,20€/ 5,65€

ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 5,20€

ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 4,90€

Από μπούτι χωρίς κόκαλο

ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ 3,95€

ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ 4,80€

ΓΙΑΟΥΡΤΛΟΥ 4,95€

Σουτζουκάκια με γιαούρτι, ντομάτα, πιτούλες και λάδι πάπρικας

ΠΑΝΤΣΕΤΑ ΜΕ ΚΟΚΚΑΛΟ 4,80€

ΖΥΜΑΡΙΚΑ

XX

ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΑΛΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ 5,45€
Spaghetti, μπέικον,μανιτάρια, κρασί λευκό, κρέμα γάλακτος με αυγό και γραβιέρα Κρήτης.

ΒΥΣΑΤΙΝΙ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΙΜΑ 4,70€
Με σπιτική σάλτσα κιμά και γραβιέρα Κρήτης

SPAGHETTI ΝΑΠΟΛΙΤΕΝ 3,80€
Με φρέσκια σάλτσα ντομάτας, αρωματισμένη με σκόρδο και βασιλικό και γραβιέρα Κρήτης

LINGUINE AGLIO OLIO 3,80€
Πιπεριά κόκκινη με μαιντανό, καυτερό μπούκοβο, λευκό κρασί λάδι ελιάς και γραβιέρα Κρήτης

ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ

ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΙΑΤΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

XX

ΛΑΔΕΡΑ από 2,20€
γεμιστά, σπανακόρυζο, μπάμιες, πρασόρυζο, φασολάκια, αρακάς, ιμάμ, μπριάμ, γιαχνί κ.α.

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ από 3,20€
φούρνου, κρασάτο, γιουβέτσι κ.α.

ΜΟΣΧΑΡΙ από 4,50€
κοκκινιστό, γιουβέτσι, κατσαρόλας κ.α.

ΧΟΙΡΙΝΟ από 4,30€
με μανιτάρια και σουφλε ζυμαρικών, μπεκρή μεζέ, σπεντζοφάι, με λάχανο, γιουβέτσι κ.α.

ΚΙΜΑΣ από 3,65€
παστίσιο, λαχανοντολμάδες, παπουτσάκι, μουςακάς, σουφλέ ζυμαρικών, γεμιστά με κιμά, σμυρνείκα, κολοκυθάκια κ.α.

ΑΡΝΑΚΙ από 4,95€
φρικασέ, φούρνου, κ.α

ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ από 5,50€
γιουβέτσι θαλασσινών, σουπιές, με μακαρόνια, μυδοπίλαφο, ριζότο, γαλέο πλατύ, σκουμπρί κ.α.

ΣΟΥΠΑ από 2,20€
φακές, κοτόσουπα, γιουβαρλάκια, κρεατόσουπα, μαγειρίτσα, ρεβύθια, φασολάδα κ.α.

ΕΠΙΔΟΡΓΙΑ*

XX

Γλυκά ημέρας 1,70€

**ρωτήστε τον σερβιτόρο μας για τα γλυκά ημέρας*

Lemon pie 1,70€

Κορμός σοκολάτας 1,70€

Εκμέκ καταΐφι 1,70€

Τάρτα σοκολάτας 1,70€

Πορτοκαλόπιτα 1,70€

Μελαχρινή 1,70€

Προφιτερόλ σε ποτήρι 1,70€

Cheese cake 1,70€

New York Cheese cake 2,50€

Ζυμωτό 2,20€

*Με ζεστή πραλίνα φουντουκιού
και γλυκιά μπανάνα*

ΡΟΦΗΜΑΤΑ

XX

Ελληνικός 1,50€

Ελληνικός διπλός 1,90€

Νες 1,90€

Φραπέ 1,90€

Espresso 1,50€

Espresso διπλός 2,10€

Espresso freddo 2,20€

Cappuccino 1,90€

Cappuccino freddo 2,25€

Latte 2,50€

Σοκολάτα 2,80€

Τσάι 1,40€

Μπακάϊ

Ελληνικό παντοπωλείο

400 ετικέτες Ελληνικών κρασιών

80 ελληνικά αποστάγματα

Όλες οι ελληνικές ποικιλίες κρασιών

80 ελληνικές και όχι μόνο μπίρες

Αναψυκτικά **από όλη** την Ελλάδα

35 και πλέον ποικιλίες τυριών

30 και πλέον ποικιλίες αλλαντικών

Και από όλες τις γωνιές της Ελλάδας:

Παξιμάδια, γιαούρτια, τουρσιά, παστά
ελιές, λάδια, σάλτσες, χειροποίητα ζυμαρικά
όσπρια, μαρμελάδες, μέλια βότανα
μπαχαρικά, γλυκές και αλμυρές λιχουδιές
ψωμιά καφέδες, πίτες
φρέσκα φρούτα και λαχανικά

*Όλα αυτά και άλλα πολλά σας περιμένουν
να τα απολαύσετε και στο σπίτι σας*

Καλώς ορίσατε

ΤΥΡΙΑ*

XX

ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΜΕΤΣΟΒΟΥ «ΙΔΡΥΜΑ ΤΟΣΙΤΣΑΣ» 3,59€

Τυρί καπνιστό από παστεριωμένο γάλα αγελάδας.
Μοναδικό γευστικό αποτέλεσμα. Κατάλληλο για κρύα πιάτα.
Συνοδεύεται πολύ καλά από Λευκά φυμέ κρασιά.
Εξαιρετικός μεζές, προσδίδει μοναδικές λεπτομέρειες στις σαλάτες.

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΗΣ ΜΕ ΘΥΜΑΡΙ 3,69€

Η Γραβιέρα Κρήτης είναι από τα πιο δημοφιλή τυριά της Ελλάδος. Είναι γνωστή για την εξαιρετική της ποιότητα, τον παραδοσιακό τρόπο παρασκευής, τα αγνά της συστατικά και την μοναδικά ευχάριστη γεύση της. Σύμβολο παραδοσιακής κρητικής διατροφής, με τεράστια ιστορία παρασκευής στο νησί εδώ και αιώνες, η κρητική γραβιέρα χαρακτηρίζεται ως ένα πολύ ανοιχτό κίτρινο, σκληρό επιτραπέζιο τυρί, με ασύμμετρες τρύπες και φυσική κόρα, το οποίο κατέχει μια ιδιαίτερα ευχάριστη, υπόγλυκη και ελαφρώς υφάλμυρη γεύση, με πλούσιο άρωμα αγνού γάλακτος, προκαλώντας ένα αίσθημα ευεξίας και πληρότητας σε όποιον το γευθεί.

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΙΚΗ 2,96€

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΠΝΙΣΤΗ 2,75€

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ 3,25€

Γραβιέρα από πρόβειο παστεριωμένο γάλα της περιοχής, με ήπια γεύση και γλυκιά επίγευση.
Σερβίρεται κυρίως επιτραπέζια.

ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΗ ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙ 2,83€

Αποτελεί από μόνο του ένα εξαιρετικό έδεσμα, ωστόσο μπορεί να αποτελέσει και το συνοδευτικό σε διάφορα φαγητά.

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ ΚΑΓΙΕΝ 2,85€

Επιτραπέζιο σκληρό τυρί με λεπτό άρωμα και ήπια γλυκιά γεύση.
Παράγεται από φρέσκο παστεριωμένο πρόβειο γάλα.
Διάρκεια ωρίμανσης 3 μήνες.

ΠΕΚΟΡΙΝΟ ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ 2,55€

Επιτραπέζιο σκληρό τυρί με πλούσιο άρωμα και χαρακτηριστική αλμυρή και πικάντικη γεύση. Παράγεται αποκλειστικά από φρέσκο παστεριωμένο πρόβειο γάλα.

*Η ποσότητα μερίδας και οι τιμές στα τυριά μας έχουν υπολογιστεί με βάση τα 100gr

ΤΥΡΙΑ*

XX

ΑΝΘΟΤΥΡΟ ΦΡΕΣΚΟ ΤΖΙΤΖΙΦΑ ΚΡΗΤΗΣ 2,39€

Από αιγοπρόβειο γάλα. Χαρακτηρίζεται ως ένα ημίσκληρο, επιτραπέζιο τυρί, χρώματος λευκού, χωρίς οπές και επικάλυψη κρούστας, χαρακτηρίζεται από μια υφάλμηρη βουτηρώδη γεύση. Παρασκευάζεται όπως η γλυκιά μυζήθρα, με την ιδιαιτερότητα ότι αμέσως μετά την επεξεργασία της τοποθετείται για να ξηρανθεί και να στεγνώσει σε ειδικά διαμορφωμένα ωρημαντήρια για μερικές εβδομάδες.

ΑΝΘΟΤΥΡΟ ΞΗΡΟ 2,05€

ΞΥΓΑΛΟ ΚΡΗΤΗΣ 2,39€

Το «Ξύγαλο Σηπτείας» είναι τυροκομικό προϊόν, από κατσικίσιο, αιγοπρόβειο ή και πρόβειο γάλα, με χρώμα λευκό, χωρίς σχήμα, με αλοιφώδη ή/και κοκκώδη υφή και δροσερή, υπόξινη, ελαφρώς αλμυρή γεύση και ευχάριστο χαρακτηριστικό άρωμα. Αποτελεί ένα θεσπέσιο παραδοσιακό έδεσμα το οποίο έχει αναγνωριστεί και προτείνεται από πολλούς Έλληνες και ξένους γαστρονόμους.

ΚΟΜΟΣ ΝΑΞΟΥ ΜΕ ΒΟΤΑΝΑ 4,82€

Από φρέσκο παστεριωμένο αγελαδινό και αιγοπρόβειο γάλα Νάξου. Έχει καυτερή και πικάντικη γεύση. Ιδανικό για μακαρόνια με κόκκινη σάλτσα, σαγανάκι και επιτραπέζιο σε ποικιλία.

PROVOLONE 3,45€

Ημίσκληρο τυρί από απαστερίωτο αγελαδινό γάλα, που παράγεται με την τεχνική της pasta filata, η οποία του χαρίζει τη χαρακτηριστική του ελαστικότητα. Το προβολόνε είναι προστατευόμενης ονομασίας προέλευσης (DOC, στην κοιλάδα του Πάδου (Εμίλια Ρομάνια, Λομβαρδία, Τρέντινο-Άλτο Αντιτζε και Βένετο).

GORGONTZOLA ΠΙΚΑΝΤΙΚΗ 3,85€

Η Γκοργκοντζόλα Πικάντε παρασκευάζεται από πλήρες αγελαδινό γάλα με την προσθήκη επιλεγμένων γαλακτοβάκιλων και ενζύμων. Έχει απαλή και κρεμώδη υφή, ελαφρά πιο πικάντικη από τη γλυκιά, μια και ωριμάζει για 80 ημέρες. Με υψηλή πρωτεϊνική περιεκτικότητα και βιταμίνες Α, Β1, Β2, Β6, Β12 και ΡΡ. Οι ρίζες αυτού του τυριού βρίσκονται στις αρχές του 16ου αιώνα.

GORGONTZOLA DOLCE

ΜΠΛΕ ΤΥΡΙ ΔΑΝΙΑΣ

*Η ποσότητα μερίδας και οι τιμές στα τυριά μας έχουν υπολογιστεί με βάση τα 100gr

ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ*

XX

ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ 2,85€

Ο παστουρμάς (ή παστρουμάς) είναι αλλαντικό που είναι διαδεδομένο σε όλη την κεντρική και δυτική Ασία. Η ονομασία του προέρχεται από τη λέξη pastırma et που σημαίνει πιεσμένο κρέας στα τουρκικά, πιθανόν εξαιτίας της συνήθειας των τουρκικών φύλων να έχουν μαζί τους παστό κρέας μέσα σε ειδικές τσέπες της σέλας τους, οι οποίες βρισκόταν κάτω ακριβώς από τους μηρούς του ιππέα. Είναι το αντίστοιχο με το «σαλάδο» των ναυτικών. Κύριο συστατικό του παστουρμά είναι το κρέας πλευρών, που μπορεί να είναι από μοσχάρι, αρνί, καμήλα, χοίρο, κατσίκια, ή βούβαλο.

ΣΑΛΑΜΙ ΑΕΡΟΣ ΘΑΣΟΥ 1,75€

Βασίζεται σε παραδοσιακή συνταγή από το νησί της Θάσου. Εκλεκτό χοιρινό κρέας. Είναι αλλαντικό και ο όρος χρησιμοποιείται για μια ποικιλία από ζυμωμένα και ξεραμένα στον αέρα λουκάνικα που παρασκευάζονται από διάφορα κρέατα. Παραδοσιακά το σαλάμι ήταν δημοφιλές στους Νοτιοευρωπαίους αγρότες γιατί μπορεί να διατηρηθεί για αρκετές μέρες σε θερμοκρασία δωματίου και γιατί ήταν φθηνό και εύκολα διαθέσιμο.

ΜΟΡΤΑΔΕΛΛΑ ΙΤΑΛΙΑΣ 100gr 1,83€

ΠΡΟΣΟΥΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ 6,70€

Παστράμι φτιάχνεται με μοσχαρίσιο κρέας από μπούτι, παστώνεται ελαφρά και αρωματίζεται με ολόκληρα πιπέρια, μπαχαρικά και μπόλικο κόλιανδρο που του δίνει ένα διακριτικό, εκπληκτικό άρωμα.

ΜΠΟΥΤΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΑΠΝΙΣΤΟ 2,35€

ΣΤΗΘΟΣ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ 2,90€

ΧΟΙΡΟΜΕΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙ 2,30€

ΠΡΟΣΟΥΤΟ ΙΤΑΛΙΑΣ 4,15€

ΣΑΛΑΜΙ ΜΠΥΡΑΣ 2,15€

ΜΟΡΤΑΔΕΛΑ ΔΡΑΜΑΣ ΜΠΑΣΤΟΥΝΙ 2,15€

ΠΑΣΤΡΑΜΙ 2,95€

* Η ποσότητα μερίδας και οι τιμές των αλλαντικών μας έχουν υπολογιστεί με βάση τα 50gr

Αλλεργιογόνα

Προκειμένου να διασφαλίσουμε την ουσιαστική ενημέρωση των Πελατών μας έχουμε δημιουργήσει πίνακες με τα προϊόντα που περιέχουν αλλεργιογόνα.

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα:

1. **ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ**
(δηλαδή σιτάρι, κριθάρι, βρώμη, σίκαλη κλπ) και προϊόντα που έχουν ως βάση αυτά το δημητριακά
2. **ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ** (δηλαδή οστρακοειδή πχ γαρίδες κλπ)
3. **ΑΥΓΑ** και προϊόντα με βάση το αυγό
4. **ΨΑΡΙΑ** και προϊόντα με βάση τα ψάρια
5. **ΑΡΑΧΙΔΕΣ** (δηλαδή αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
6. **ΣΟΓΙΑ** και προϊόντα με βάση την σόγια
7. **ΓΑΛΑ** και προϊόντα γάλακτος (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης)
8. **ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ** (δηλαδή ξηροί καρποί όπως αμύγδαλα, καρύδια, φουντούκια, φιστίκια, κλπ και προϊόντα τους)
9. **ΣΕΛΙΝΟ** και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο
10. **ΣΙΝΑΠΙ** προϊόντα προερχόμενα από αυτό, πχ μουστάρδα
11. **ΣΠΟΡΟΙ ΣΟΥΣΑΜΙΟΥ** και προϊόντα προερχόμενα από σπασάμι
12. **ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ & ΘΕΙΩΔΕΙΣ ΕΝΩΣΕΙΣ** (συντηρητικό που περιέχουν κάποια τρόφιμα, όπως πχ το κρασί)
13. **ΛΟΥΠΙΝΟ** (φυτό σαν όσπριο) και προϊόντα του
14. **ΜΑΛΑΚΙΑ** (δηλαδή χταπόδι, καλαμάρι κλπ) και προϊόντα τους

Αγορανομικός υπεύθυνος:

.....

Στις αναγραφόμενες τιμές περιλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις
Δημ. φόρος: 0,5%, Φ.Π.Α. 24%.

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο, για οποιαδήποτε διαμαρτυρία.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει, εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο).

Για τα προϊόντα χρησιμοποιούμε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.

Ελια Γερών





Ελια Λεμόνι

XX
ΑΓΑΠΗ ΠΑΝΤΟΤΙΝΗ
XX

Βαλαωρίτου 39, Θεσσαλονίκη
Τ.231 0515881
www.elialemoni.gr